



Menú agosto 2017

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

	1	2	NIÑA NORA	4
7 Pescado frito Sopa de pollo y chipilín Pollo encebollado Lonja a la plancha Ensalada fresca	8 Rellenos de ejote Spaguetti a la bologñesa Fajitas de pollo y verduras Alitas empanizadas Verduras al vapor	9 Bistec de res encebollado Pipianes en crema Pechuga a la plancha Enrollados de jamón y queso Ensalada de pepino	10 Tortas de carne con loroco Pollo en crema de brócoli Chiles rellenos con carne Lonja al ajillo Ensalada de coditos	11 Sopa de res (variada) Lasaña pollo y espinaca Pollo guisado Costilla entomatada Ensalada verde
14 Pescado frito Sopa de pollo y chipilín Pollo encebollado Lonja a la plancha Ensalada fresca	15 Rellenos de ejote Spaguetti a la bologñesa Fajitas de pollo y verduras Alitas empanizadas Verduras al vapor	16 Bistec de res encebollado Pipianes en crema Pechuga a la plancha Enrollados de jamón y queso Ensalada de pepino	17 Tortas de carne con loroco Pollo en crema de brócoli Chiles rellenos con carne Lonja al ajillo Ensalada de coditos	18 Sopa de res (variada) Lasaña pollo y espinaca Pollo guisado Costilla entomatada Ensalada verde
21 Pescado frito Sopa de pollo y chipilín Pollo encebollado Lonja a la plancha Ensalada fresca	22 Rellenos de ejote Spaguetti a la bologñesa Fajitas de pollo y verduras Alitas empanizadas Verduras al vapor	23 Bistec de res encebollado Pipianes en crema Pechuga a la plancha Enrollados de jamón y queso Ensalada de pepino	24 Tortas de carne con loroco Pollo en crema de brócoli Chiles rellenos con carne Lonja al ajillo Ensalada de coditos	25 Sopa de res (variada) Lasaña pollo y espinaca Pollo guisado Costilla entomatada Ensalada verde
28 Pescado frito Sopa de pollo y chipilín Pollo encebollado Lonja a la plancha Ensalada fresca	29 Rellenos de ejote Spaguetti a la bologñesa Fajitas de pollo y verduras Alitas empanizadas Verduras al vapor	30 Bistec de res encebollado Pipianes en crema Pechuga a la plancha Enrollados de jamón y queso Ensalada de pepino	31 Tortas de carne con loroco Pollo en crema de brócoli Chiles rellenos con carne Lonja al ajillo Ensalada de coditos	Sopa de res (variada) Lasaña pollo y espinaca Pollo guisado Costilla entomatada Ensalada verde

agosto 2017 Niña Mónica

lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
Todos los días : Ensalada fresca Ensalada de coditos Ensalada de papas Ensalada de pepino con yogurt Ensalada de luchuga con mayonesa				OPCIÓN "B" Hamburguesas Pizzas Dobladas Burritos Tortas de jamón o pollo		Hot dogs Papas fritas La ensalada fresca y la especial una por día		4	
7 Pollo empanizado Lasaña de carne Sopa de pollo		8 Alitas de pollo empanizadas Tortitas de carne Dobladas de frijol con queso		9 Pechuga deshuesada Lomito de res con vegetales Burritos de pollo		10 Pollo en barbacoa Chaomein mixto Hamburguesas		11 Lonja empanizada Pollo guisado Empanadas de papa con queso	
14 Pechuguitas empanizadas Lasaña de carne		15 Tortitas de carne Pechugas deshuesadas		16 Alitas de pollo empanizadas Tacos de pollo Verduras al vapor		17 Pollo en coca cola Tortitas de fideo con jamón Capiado de papa		18 Lonja empanizada Pollo dorado Rellenos de güisquil	
21 Pollo empanizado Sopa de pollo Canelones con carne		22 Alitas empanizadas Pollo asado Espaguetis con hongos		23 Pechuga deshuesada Chuletas entomatada Dobladas queso y hongos		24 Pollo en crema Capiado de papa Verduras al vapor		25 Lonja empanizada Carne a la plancha Tortas mexicanas de pollo	
28 Sopa de res Pollo empanizado Lasaña espinaca y queso		29 Tacos de pollo Pollo dorado Tortitas de papa y camarón		30 Alitas empanizadas Pollo en salsa cantosa Chaomein mixto		31 Pechuguitas empamizadas Crepas queso y hongo Verduras al vapor			